# INFORME FINAL DE LA ESTRATEGIA EDUCACIÓN Y AUTOCONOCIMIENTO: UNA MIRADA DESDE LA SALUD, LOS DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS

**PRESENTADO POR:**
**PSICOLOGO EJECUTORA PIC**
**CATALINA FRANCO**

**ENFERMERA EJECUTORA PIC**
**KAREN SHIRLEY ALCÁNTARA**

**DIRECCIÓN TERRIROTIAL DE SALUD DE CALDAS**

**ESE HOSPITAL DEPARTAMENTAL SAN RAFAEL**
**RISARALDA, CALDAS**
**ABRIL 2026**

## INTRODUCCIÓN

El Programa de Intervención comunitaria PIC se ha convertido en una estrategia fundamental para la construcción de tejido sociales inclusivo donde los derechos sexuales y reproductivos constituyen un pilar esencial para el desarrollo humano, la equidad y la justicia social, ya que garantizan que todas las personas puedan tomar decisiones libres, informadas y autónomas sobre su cuerpo, su sexualidad y su proyecto de vida, sin discriminación, violencia ni coerción. En este sentido, el PIC se posiciona como una herramienta estratégica que no solo busca educar a la población, sino también fortalecer capacidades individuales y colectivas para el reconocimiento, la exigibilidad y la vivencia de estos derechos en los diferentes contextos familiares y comunitarios.

Dentro de las estrategias planteadas para el presente año, se destaca la iniciativa “Educación y autoconocimiento: una mirada desde la salud, la diversidad y los derechos”, orientada a promover el respeto por la diversidad sexual y de género, así como el acceso equitativo a servicios de salud integrales, oportunos y libres de estigmas. Esta estrategia tiene como propósito empoderar especialmente a la población LGBTQ+, reconociendo sus necesidades específicas y garantizando el acceso a información clara, pertinente y basada en evidencia sobre salud sexual y reproductiva, incluyendo aspectos como la identidad de género, la orientación sexual, la prevención de infecciones de transmisión sexual, la salud menstrual, la planificación familiar y el derecho a una vida libre de violencias.

Asimismo, se enfatiza en la importancia de generar espacios seguros de diálogo y aprendizaje, donde las personas puedan fortalecer su autoconocimiento, autoestima y toma de decisiones, contribuyendo a la construcción de entornos más inclusivos, respetuosos y equitativos.

El presente informe final recoge el desarrollo de la estrategia, incluyendo sus avances, resultados, aprendizajes y limitaciones, evidenciando el impacto de las acciones implementadas en el fortalecimiento de los derechos sexuales y reproductivos y en la promoción de una cultura de salud basada en la dignidad, la diversidad y la inclusión.

## DESEMPEÑO TÉCNICO POR ESTRATEGIA

| Ejecución de la estrategia | |
|---|---|
| Actividad ejecutada (debe coincidir con lo planeado, en caso contrario se debe justificar la modificación) | Actividad 1: identificación de 10 personas preferiblemente líderes comunitarios<br>Actividad 2: taller Empoderando Voces sobre derechos sexuales y reproductivos.<br>Actividad 3: taller "Liderazgo y Salud" educación en salud sobre enfermedades transmisibles y prevenibles<br>Actividad 4: Abrazando la Diversidad: Promoviendo la Aceptación y el Respeto<br>Actividad 5: taller de Rutas Integrales de Atención en Salud En temas de derechos sexuales |

| Retos, limitaciones y dificultades en la ejecución de la actividad (incluya al menos tres) | Propuesta para solucionar o evitarlos en futuras oportunidades |
|---|---|
| La falta de tiempo de los participantes ´por ser personas que laboran en su mayoría fue una de las barreras mas constantes en la ejecución de los talleres | Acordar horarios cómodos principalmente nocturnos puede ser una posible solución para superar esta barrera encontrada |
| las creencias tradicionales del grupo, y los estigmas frente a la diversidad sexual y de genero que se mantienen en la población del municipio atraves del tiempo. | la continuidad en programas de psicoeducación participación social en cuanto a la inclusión y los derechos a la diversidad sexual y reproductiva es la mejor forma de romper estas creencias y construir redes de apoyo entorno a la diversidad |
| la falta de conocimiento en cuanto a los derechos sexuales y reproductivos generan sesgos y desinterés ya que un tema nuevo para algunos participantes puede parecer transgresor hacia sus costumbres tradicionales. | La desensibilización sistemática de prejuicios frente al abordaje de temas nuevos para la comunidad risaraldense atraves de talleres con datos sistematizados investigaciones sociales sustentadas puede ser una salida a la deconstrucción de pensamientos unilaterales frente a la sexualidad |
| Fortalezas, oportunidades y ventajas en la ejecución de la actividad (incluya al menos tres) | Propuesta para mantener y aprovecharlos en futuras oportunidades |

| | |
|---|---|
| Se fomento actitudes de respeto hacia la diversidad sexual y de género, contribuyendo a la construcción de entornos más inclusivos y libres de discriminación. | Seguir creando ambientes de confianza donde las personas pueden expresarse libremente, compartir experiencias y resolver dudas sin temor al juicio. |
| Fortaleció el conocimiento sobre derechos sexuales y reproductivos la importancia a la inclusión y a la igualdad. | La capacitación continua afianza y genera un impacto transversal en la comunidad del municipio de Risaralda la continuidad en el empoderamiento de derechos es la propuesta mas sensata para avanzar hacia un futuro con un bienestar integral mayor |

**Informe general de la estrategia PIC**

La estrategia se desarrolló bajo un enfoque de Derechos Humanos ya que es el modelo más importante donde se reconoce que la diversidad sexual forma parte de los derechos humanos universales permitiéndonos desdibujar creencias arraigada y deconstruir barreras de exclusión teniendo en cuenta que el municipio de Risaralda alberga una población tradicional este enfoque nos permitió ir directamente a la aceptación de la igualdad y no discriminación la libertad de expresión e identidad incluyendo salud sexual y reproductiva reconociendo la importancia de una comunidad más libre de violencia orientado el conocimiento a promover el reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos como parte fundamental del bienestar integral y la dignidad humana. Se priorizó un enfoque inclusivo, reconociendo la diversidad de identidades, experiencias y contextos de los participantes.

Desde el inicio, se implementaron estrategias pedagógicas basadas en el diálogo, la escucha activa y el respeto mutuo, ayudas visuales flayers folletos visualización de cortometrajes lo que permitió generar un espacio seguro para la expresión de ideas con mas confianza, dudas y experiencias relacionadas con la sexualidad y la diversidad.







Percepciones de los participantes

Los participantes manifestaron que el taller les permitió ampliar su comprensión sobre temas que anteriormente desconocían o sobre los cuales tenían información limitada. Se evidenció un cambio progresivo en las actitudes, pasando de posturas iniciales marcadas por dudas o prejuicios, hacia una mayor apertura, respeto y empatía.

Asimismo, se destacó la importancia del espacio como un lugar donde pudieron sentirse escuchados y validados, especialmente aquellas personas que pertenecen a poblaciones históricamente vulneradas.

Aprendizajes significativos

Entre los principales aprendizajes cualitativos se identifican:

Reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos como derechos humanos fundamentales.

Comprensión de la diversidad sexual y de género desde una perspectiva de respeto e inclusión Reflexión sobre la importancia de prevenir la discriminación y la violencia.

Fortalecimiento del pensamiento crítico frente a mitos y creencias culturales.

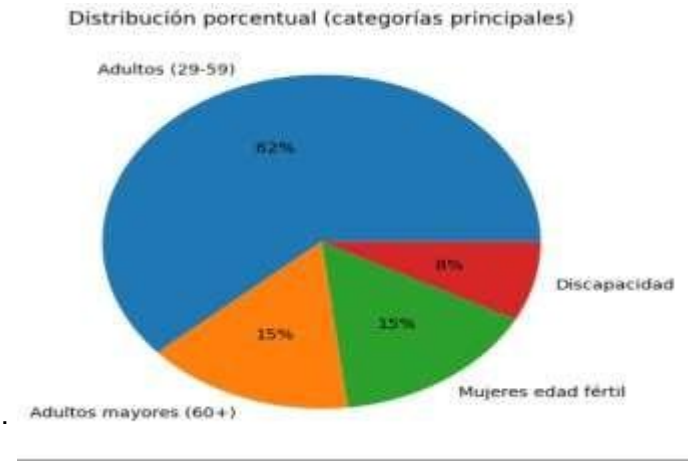
Las actividades desarrolladas facilitaron la participación activa de la mayoría de los asistentes. Se observó un ambiente de confianza progresivo, donde los participantes pasaron de una actitud reservada a una más abierta y participativa.

El uso de ejemplos cotidianos y lenguaje accesible favoreció la apropiación de los contenidos.

Impacto cualitativo

El taller generó transformaciones en la manera en que los participantes comprenden la sexualidad, la diversidad y los derechos. Se evidenció mayor sensibilidad frente a situaciones de discriminación y un fortalecimiento del compromiso con el respeto y la inclusión.

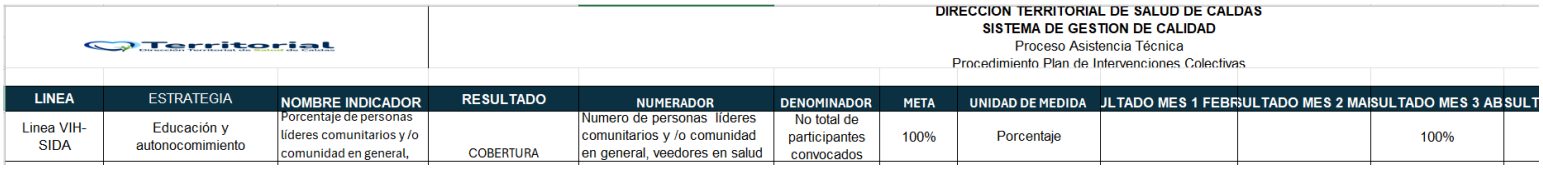
Varios participantes expresaron su intención de replicar lo aprendido en sus entornos familiares, educativos y comunitarios, lo que sugiere un efecto multiplicador del proceso. El desarrollo del taller permitió evidenciar la importancia de abordar los derechos sexuales y reproductivos desde un enfoque inclusivo y participativo. Más allá de la transmisión de información, el proceso contribuyó a la transformación de actitudes, al fortalecimiento del respeto por la diversidad y a la promoción de entornos más equitativos.
Se recomienda continuar implementando este tipo de espacios formativos, fortaleciendo estrategias que permitan superar las barreras identificadas y ampliar el impacto en la comunidad




| **Resultados de proceso** | | | |
|---|---|---|---|
| Población beneficiada | | | |
| No. de personas de 6 a 11 años - infancia | | No. de personas de 12 a 17 años – adolescencia | 0 |
| No. de personas de 29 a 59 años - adultez | 8 | No. de personas mayores de 60 años - vejez | 2 |
| No. de mujeres en edad fértil | 2 | No. de personas indígenas | |
| No. de personas en, de y en riesgo de calle | 0 | No. de personas victimas | 0 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| No. de personas que viven en rural disperso | 0 | No. de personas con discapacidad | 1 |
| No. de personas afiliados al régimen contributivo | 9 | No. de personas afiliados al régimen subsidiado | 1 |
| No. De mujeres gestantes | 0 | No. Trabajadoras sexuales | 0 |
| No. Personas LGTBIQ+ | 0 | No. Personas migrantes | 0 |
| No. Trabajadores informales | | | |

## INDICADORES



DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS
SISTEMA DE GESTION DE CALIDAD
Proceso Asistencia Técnica
Procedimiento Plan de Intervenciones Colectivas

| LINEA | ESTRATEGIA | NOMBRE INDICADOR | RESULTADO | NUMERADOR | DENOMINADOR | META | UNIDAD DE MEDIDA | ULTADO MES 1 FEBR | ULTADO MES 2 MAI | SULTADO MES 3 AB | SULT |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Linea VIH-SIDA | Educación y autonocomimiento | Porcentaje de personas líderes comunitarios y /o comunidad en general, | COBERTURA | Numero de personas líderes comunitarios y /o comunidad en general, veedores en salud | No total de participantes convocados | 100% | Porcentaje | | | 100% | |

### Análisis cualitativo de los indicadores

El cumplimiento de la cobertura fue del 100%, lo que evidencia una adecuada convocatoria y ejecución de la estrategia en relación con la meta establecida. La totalidad de los participantes asistieron al taller, garantizando el alcance previsto en términos de intervención.
En cuanto a la participación, aunque todos los asistentes estuvieron presentes, se evidenciaron diferentes niveles de interacción, predominando la participación activa. Esto indica que las metodologías empleadas fueron pertinentes y favorecieron el involucramiento del grupo.

Por otro lado, la totalidad de los participantes pertenecen al régimen contributivo, lo que refleja una limitada representación de poblaciones en condiciones de mayor vulnerabilidad socioeconómica, aspecto clave a considerar en futuras intervenciones.

Finalmente, los indicadores permiten concluir que, si bien se alcanzó la cobertura total en términos cuantitativos, es necesario fortalecer el enfoque diferencial y la inclusión de poblaciones diversas para lograr un mayor impacto en términos de equidad y derechos sexuales y reproductivos.

**CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

- El desarrollo del taller evidenció la importancia de generar espacios educativos orientados al reconocimiento de los derechos sexuales y reproductivos como parte fundamental del bienestar integral de las personas. A través de una metodología participativa, se logró promover el diálogo, la reflexión y la construcción colectiva de conocimientos.
- Se identificó un cambio significativo en las percepciones y actitudes de los participantes, quienes pasaron de posturas iniciales marcadas por desconocimiento o prejuicios, hacia una mayor comprensión, respeto y empatía frente a la diversidad sexual y de género.
- Asimismo, el taller permitió fortalecer el conocimiento sobre los derechos sexuales y reproductivos, resaltando su carácter de derechos humanos y la necesidad de garantizarlos sin discriminación. Se evidenció también un aumento en la sensibilidad frente a situaciones de exclusión y violencia, así como un mayor compromiso con la promoción de la inclusión en los diferentes entornos sociales.
- Finalmente, se concluye que este tipo de intervenciones tienen un impacto positivo no solo a nivel individual, sino también comunitario, al fomentar la formación de agentes de cambio capaces de replicar la información y promover prácticas basadas en el respeto, la equidad y la dignidad humana.
- Es importante ampliar la cobertura de estas estrategias, incluyendo poblaciones diversas y grupos con menor acceso a la información, con el fin de promover una mayor equidad e inclusión.
- de acompañamiento y seguimiento, que permitan evaluar a mediano y largo plazo el impacto de las intervenciones y fortalecer los procesos educativos.
- Es fundamental articular estas acciones con instituciones educativas, organizaciones comunitarias y servicios de salud, con el propósito de generar redes de apoyo que contribuyan a la garantía de los derechos sexuales y reproductivos.
- Finalmente, se recomienda continuar trabajando en la sensibilización frente a la diversidad sexual y de género, promoviendo entornos seguros, libres de discriminación y basados en el respeto por la diferencia

- **REGISTRO FOTOGRÁFICO:**



Anexo 1 Alcaldia Municipal Risaralda Caldas



Anexo 2 Sede Bomberos Risaralda Caldas



Anexo 3 sede Bomberos Risaralda Caldas

**MARITZA OSORIO VELEZ**
Gerente ESE

**DAYANA VANESSA OCAMPO OCAMPO**
**Coordinadora PIC**

**KAREN SHIRLEY ALCANTARA**
**Enfermera Ejecutora PIC**

**CATALINA FRANCO**
**Psicóloga Ejecutora PIC**